



給食だより

日中は暖かい日もありますが日に日に寒さが増し
 空気が冷たく感じられるようになりました
 早いもので今年も残すところあと1ヶ月です
 年末年始におきて慌ただしい日々ですが
 新しい年を元気にそして気持ちよく迎えるためにも
 生活リズムをしっかりと整えて、うがい・手洗いはもちろん
 ですが栄養バランスの良い食事で免疫力を高め
 ウイルスに負けない丈夫な体を作り元気に過ごしましょう

10月に、ばら・もも・ふじ組さんクッキングしました



ばら組 南瓜の種とり きのこさき

(南瓜コロッケときんこのスープになりました)




もも組 アップル餃子作り

(餃子の皮にりんごのコンポートを包みました)




ふじ組 さつまいもケーキ作り

(りんごとさつまいもの皮をピーラーでむき包丁で切って生地に混ぜてカップにいれました)

