

# 2月の献立表

歴の上では春ですが、1年で1番寒い時期です。風邪やインフルエンザが流行するこの季節。外から帰ったらすぐに手洗いうがいをしてバランスのいい食事と十分な水分を取るなどの予防策をしっかりと行い厳しい寒さを乗りきりましょう。



日	曜日	献立名			おやつ	材料名 (アレルギーのお子様は除去食になります。)	幼児主食	乳児主食
1	土	納豆丼	果物	卵スープ	キャラメルラスク	合びき 納豆 人参 小ねぎ 卵 えのき	ごはん	ごはん 牛乳
2	日							
3	月	節分ランチ			さつまいも蒸しパン		ごはん	ごはん 牛乳
4	火	豚汁うどん	果物		ヨーグルト	豚肉 人参 玉葱 ごぼう 白菜 大根		ごはん 牛乳
5	水	とりつくね	わかめサラダ	みそ汁	みたらし団子	鶏みんち 玉葱 卵 わかめ 胡瓜 人参 コーン いりこ 油揚げ ほうれん草 しめじ	ごはん	パン 牛乳
6	木	さっぱり煮	焼きビーフン	すまし汁	あんトースト	鶏モモ ビーフン キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜 豆腐 椎茸	ごはん	ごはん 牛乳
7	金	魚の唐揚げ	ポテトサラダ	コンソメスープ	ヨーグルト	白身魚 胡瓜 人参 じゃがいも ベーコン 玉ねぎ コーン	パン	パン 牛乳
8	土	保育参観						
9	日							
10	月	親子丼	果物	のっぺい汁	フルーツ寒天	鶏こま 人参 玉葱 卵 グリンピース 里芋 油揚げ	ごはん	ごはん 牛乳
11	火	建国記念日						
12	水	誕生会ランチ			お菓子			
13	木	塩とり天	酢の物	みそ汁	ココアクッキー	鶏むね わかめ トマト 胡瓜 ごま いりこ かぼちゃ 玉ねぎ 小ねぎ	ごはん	ごはん 牛乳
14	金	煮込みハンバーグ	野菜サラダ	ココロスープ	ヨーグルト	合びき 鶏みんち 玉葱 卵 トマト レタス 胡瓜 人参 大根 パセリ	ごはん	パン 牛乳
15	土	ツナパス	具だくさんスープ	果物	黒豆マドレーヌ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 じゃがいも 小松菜 えのき	ごはん	ごはん 牛乳
16	日							
17	月	チキンカツ	中華サラダ	わかたまスープ	カトルカール	鶏モモ もやし トマト 胡瓜 コーン わかめ 卵 えのき	パン	パン 牛乳
18	火	豚ごぼう丼	すまし汁	果物	飲むヨーグルト	豚肉 人参 玉葱 ごぼう グリンピース 大根 小松菜	ごはん	ごはん 牛乳
19	水	ちくわの磯辺揚げ	ひじきサラダ	豚肉汁	ごまクッキー	ちくわ ひじき 胡瓜 コーン 人参 ツナ 豚肉 大根 小ねぎ	ごはん	ごはん 牛乳
20	木	ローストチキン	ポークビーンズ	もやしスープ	バナナケーキ	鶏モモ 豚肉 大豆 じゃが芋 人参 もやし 小松菜	ごはん	パン 牛乳
21	金	鶏のみぞれ煮	おかか和え	みそ汁	ヨーグルト	鶏モモ 大根 キャベツ 胡瓜 人参 いりこ 豆腐 油揚げ ほうれん草	ごはん	ごはん 牛乳
22	土	五目うどん	果物		ラスク	鶏こま うどん麺 人参 玉葱 油揚げ 白菜 小ねぎ		ごはん 牛乳
23	日	天皇誕生日						
24	月	振替休日						
25	火	高野豆腐の挟み煮	胡麻和え	そうめん汁	チョコチップマフィン	鶏みんち 玉葱 キャベツ 胡瓜 人参 そうめん 椎茸	ごはん	ごはん 牛乳
26	水	中華丼	きのこスープ	果物	アーモンドクッキー	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 椎茸 ピーマン しめじ えのき まいたけ	ごはん	ごはん 牛乳
27	木	魚のタルタルソースがけ	伴三絲	ココロスープ	モモケーキ	白身魚 玉ねぎ 春雨 胡瓜 人参 ハム じゃがいも 人参 キャベツ	パン	パン 牛乳
28	金	鶏のごま焼	野菜サラダ	さつま芋汁	ヨーグルト	鶏モモ レタス 胡瓜 人参 さつま芋 玉ねぎ 小松菜	ごはん	パン 牛乳

※ 仕入状況により、献立の変更がある場合があります