

3月の献立表

1 気候もだんだん暖かくなり春の訪れが感じられます。
 2 4月からふじ組さんはピカピカの1年生です。もも・ばら・ゆり・きく組さんもそれぞれ進級新しい生活が始まります。
 3 ふじ組さんは残り1ヶ月の保育園生活を楽しんでくださいね。



日	曜日	献立名			おやつ	材料名 (アレルギーのお子様は除去食になります。)	幼児主食	乳児主食
1	金	ひなまつりランチ			お菓子		ごはん	ごはん 牛乳
2	土	ナポリタン	野菜スープ	果物	カルピス	スパゲティ ウインナー トマト 玉葱 ピーマン じゃがいも 人参 パセリ	ごはん	ごはん 牛乳
3	日							
4	月	塩唐揚げ	わかめサラダ	みそ汁	ヨーグルト	鶏もも わかめ 胡瓜 コーン 人参 豆腐 玉葱 キャベツ	パン	パン 牛乳
5	火	ちくわのカレー揚げ	マカロニサラダ	カントリースープ	蒸しパン	ちくわ マカロニ 胡瓜 人参 コーン じゃがいも 人参 玉葱	ごはん	パン 牛乳
6	水	オムレツ	付け合わせ	ココロスープ	ココアクッキー	卵 ウインナー じゃがいも チーズ レタス 胡瓜 トマト 大根 人参	ごはん	ごはん 牛乳
7	木	塩ラーメン	果物		バナナケーキ	ちゃんぽん麺 豚みんち 玉葱 人参 キャベツ もやし 小ねぎ コーン		ごはん 牛乳
8	金	豚ごぼう丼	のっぺい汁	果物	ラスク	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 小ねぎ 里芋 わかめ	ごはん	ごはん 牛乳
9	土	松風焼き	おかか和え	すまし汁	ヨーグルト	鶏みんち 玉葱 ごま キャベツ 胡瓜 人参 もやし 人参 小ねぎ	ごはん	ごはん 牛乳
10	日							
11	月	ミートローフ	野菜サラダ	コンソメスープ	果物	鶏みんち 合びき 玉葱 レタス 胡瓜 人参	パン	パン 牛乳
12	火	肉うどん	果物		ショートブレッド	うどん麺 牛肉 玉葱 ごぼう かまぼこ 小ねぎ		ごはん 牛乳
13	水	誕生会ランチ			お菓子		ごはん	ごはん 牛乳
14	木	魚の唐揚げ	酢の物	みそ汁	パインケーキ	白身魚 わかめ 胡瓜 トマト ごま キャベツ 豆腐 人参	ごはん	パン 牛乳
15	金	豚玉丼	けんちん汁	果物	チョコチップクッキー	豚肉 玉葱 人参 卵 小ねぎ 昆布 かつお節 牛蒡 人参 油揚げ	ごはん	ごはん 牛乳
16	土	とりつくね	ごま和え	すまし汁	カルピス	鶏みんち 玉葱 卵 キャベツ 胡瓜 人参 ごま もやし 人参	ごはん	ごはん 牛乳
17	日							
18	月	お好み焼き	きのこスープ	果物	飲むヨーグルト	粉 キャベツ 山芋 卵 しめじ えのき しいたけ 人参	ごはん	ごはん 牛乳
19	火	ミートスパ	グリーンサラダ	野菜スープ	りんごケーキ	スパゲティ 合びきみんち 玉葱 人参 トマト レタス 胡瓜 ブロッコリー じゃがいも 人参 パセリ	パン	パン 牛乳
20	水							
21	木	鶏のごま焼き	野菜の卵とじ	みそ汁	マカロニあべかわ	鶏もも キャベツ 人参 玉葱 卵 小松菜 人参 大根	ごはん	ごはん 牛乳
22	金	ちくわの磯辺揚げ	ポテトサラダ	もやしスープ	カトルカール	ちくわ じゃがいも 胡瓜 人参 ツナ もやし 小ねぎ	ごはん	パン 牛乳
23	土	焼きそば	卵スープ	果物	ゴマ団子	麺 キャベツ 玉葱 人参 もやし 青のり 豚肉 卵 えのき	ごはん	ごはん 牛乳
24	日	卒園式						
25	月	デミハンバーグ	野菜サラダ	みそ汁	ヨーグルト	合びき 鶏みんち 玉葱 卵 レタス 胡瓜 人参 しいたけ しめじ キャベツ 小ねぎ	パン	パン 牛乳
26	火	さっぱり煮	焼きビーフン	中華スープ	果物	鶏もも ビーフン キャベツ 玉葱 人参 小松菜 しめじ	ごはん	ごはん 牛乳
27	水	五目うどん	果物		ココアトースト	うどん麺 鶏こま 人参 玉葱 しめじ 白菜 油揚げ		ごはん 牛乳
28	木	魚の磯辺揚げ	酢の物	すまし汁	メロンパン	白身魚 わかめ 胡瓜 トマト ごま 大根 人参 しめじ	ごはん	ごはん 牛乳
29	金	タンドリーチキン	野菜ソテー	わかめスープ	果物	鶏もも キャベツ 人参 玉葱 ピーマン わかめ ごま	ごはん	パン 牛乳
30	土	納豆スパ	具だくさんスープ	果物	ヨーグルト	スパゲティ 納豆 玉葱 小ねぎ 鶏みんち レタス 胡瓜 人参 トマト ツナ	ごはん	ごはん 牛乳
31	日							

仕入状況により、献立の変更がある場合があります。